



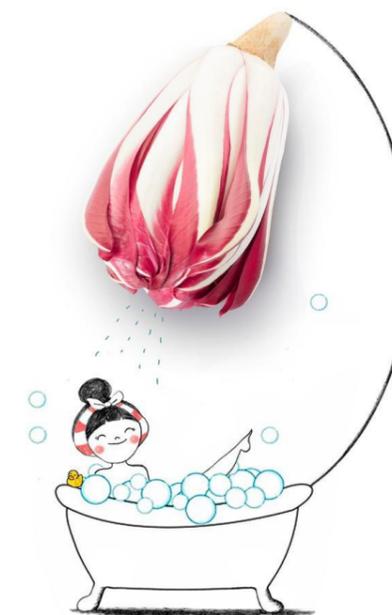
SETTEMBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09/09/2024	10/09/2024	11/09/2024	12/09/2024	13/09/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	YOGURT	FRUTTA
PASTA AL POMODORO	SPATZLE BIANCHI ALLA SALVIA	TRE CEREALI ALL'ORTOLANA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	INSALATA DI RISO
FRITTATA	PISELLI TRIFOLATI	FORMAGGIO	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA	MERLUZZO PANATO
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	ZUCCHINE TRIFOLATE	BIETE ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16/09/2024	17/09/2024	18/09/2024	19/09/2024	20/09/2024
FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
---	PASTA AI FORMAGGI	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA DA COOP. SOC. AL RAGU' DI MANZO	PATATE AGLI AROMI
PIZZA MARGHERITA P.U.	UOVA STRAPAZZATE	PESCE IN UMIDO	PISELLI TRIFOLATI	POLLO AL FORNO
BIETE ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	MELANZANE AL FUNGHETTO
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
23/09/2024	24/09/2024	25/09/2024	26/09/2024	27/09/2024
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE	PASTA DA COOP. SOC. ALL'ORTOLANA	STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA	COUS COUS ALLE VERDURE CON	PASTA ALL'OLIO E GRANA
SCALOPPINA DI MAIALE	POLPETTINE DI TROTA	FORMAGGIO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	FRITTATA CONTADINA
CAROTE AGLI AROMI	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	ZUCCHINE TRIFOLATE	POMODORI GRATINATI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI				
30/09/2024				
YOGURT				
PASTA AL POMODORO FRESCO				
MERLUZZO PANATO				
ZUCCHINE TRIFOLATE				
VERDURA FRESCA CON MAIS				

Da grande voglio fare il radicchio!

Proprio così: nel 1998 i semi di Radicchio Rosso di Treviso sono andati in orbita su uno Shuttle, per un progetto della NASA sugli effetti della microgravità





OTTOBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

	MARTEDI 01/10/2024	MERCOLEDI 02/10/2024	GIOVEDI 03/10/2024	VENERDI 04/10/2024
	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA AL PESTO ESTIVO	ORZETTO ALLA TRENTINA	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO
	PISELLI TRIFOLATI	FRITTATA	ARROSTO DI MAIALE	FORMAGGIO
	---	CAROTE ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 07/10/2024	MARTEDI 08/10/2024	MERCOLEDI 09/10/2024	GIOVEDI 10/10/2024	VENERDI 11/10/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	DOLCE CASALINGO
GNOCCHI ALLA ROMANA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA AL RAGU' DI PESCE BIO	PATATE AGLI AROMI	PASTA ALLA MEDITERRANEA
PROSCIUTTO DI TACCHINO	PIZZA MARGHERITA	BURGER VEGETALE CON	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA	PESCE GRATINATO
BIETE ALL'OLIO	---	SALSA DI POMODORO ROSSA	CAROTE AGLI AROMI	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 14/10/2024	MARTEDI 15/10/2024	MERCOLEDI 16/10/2024	GIOVEDI 17/10/2024	VENERDI 18/10/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA
PASTA ALL'OLIO E GRANA	SPATZLE ARANCONI ALLA SALVIA	POLENTA	PASTA DA COOP. SOC. AL POMODORO	TRE CEREALI ALL'ORTOLANA
MERLUZZO PANATO	LENTICCHIE IN UMIDO	SPEZZATINO DI MANZO	ROTOLO DI FRITTATA	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA
BROCCOLI ALL'OLIO	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	BIETE ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 21/10/2024	MARTEDI 22/10/2024	MERCOLEDI 23/10/2024	GIOVEDI 24/10/2024	VENERDI 25/10/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
RISO PROSCIUTTO E PISELLI	PASTA DA COOP. SOC. ALLA PIZZAIOLA	PURE' DI PATATE	PASTINA IN BRODO	RISOTTO D'INVERNO (VERZA)
FRITTATA	PESCE IN CROSTA DI PATATE	ARROSTO DI MAIALE	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO
CAVOLFIORI PASTICCIATI	CAROTE TRIFOLATE	SPINACI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI 28/10/2024	MARTEDI 29/10/2024	MERCOLEDI 30/10/2024	GIOVEDI 31/10/2024	
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO		
PASTA ALLO ZAFFERANO	STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA	CREMA DI ZUCCA CON CROSTINI		
FORMAGGIO	PISELLI TRIFOLATI	HAMBURGER DI MANZO		
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	SALSA DI POMODORO ROSSA		
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA		



Che noia, che barba... bietola

Se siamo stanchi o debilitati, la rapa rossa (detta anche barbabietola) è un ricostituente naturale, ricco di minerali, vitamine e oligoelementi.



NOVEMBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

VENERDI
01/11/2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
04/11/2024	05/11/2024	06/11/2024	07/11/2024	08/11/2024
DESSERT ALLO YOGURT LOCALE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
POLENTA	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA	PASTA DA COOP. SOC. AL RAGU' DELL'AIA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PASTA ALL'ORTOLANA
SALSICCIA AL SUGO	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO	LENTICCHIE IN UMIDO	PIZZA MARGHERITA	UOVA STRAPAZZATE
CAPPUCCI BRASATI	BIETE GRATINATE	---	---	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
11/11/2024	12/11/2024	13/11/2024	14/11/2024	15/11/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
PASTA AL PROSCIUTTO	PATATE AGLI AROMI	PASTA INTEGRALE AL POMODORO	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	RISOTTO AI PORRI
PISELLI TRIFOLATI	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	FRITTATA	FORMAGGIO	PESCE GRATINATO
CAROTE ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	SPINACI GRATINATI
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
18/11/2024	19/11/2024	20/11/2024	21/11/2024	22/11/2024
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA
RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA ALL'OLIO E GRANA	SPATZLE ALLA SALVIA	PASTA AL PESTO SICILIANO	RISOTTO AL RAGU' DI PESCE
MERLUZZO PANATO	SCALOPPINA DI MAIALE	FORMAGGIO	FARINATA DI CECI	SOFFICETTI AL FORMAGGIO
CAVOLFIORI GRATINATI	CAROTE AGLI AROMI	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
25/11/2024	26/11/2024	27/11/2024	28/11/2024	29/11/2024
YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CREMA DI VERDURE	PASTA DA COOP. SOC. ALLA MEDITERRANEA	GIRELLE DI RICOTTA AL FORNO	PATATE AGLI AROMI	PASTA AL POMODORO
PIZZA MARGHERITA	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	SCHIACCIATA VEGETARIANA
---	SPINACI GRATINATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	BROCCOLI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA



La carota non è arancione.

O meglio, non solo! Esistono infatti ben cinque tipologie di carote, con proprietà diverse: arancione, violacea, gialla, bianca e rossa.



DICEMBRE

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
02/12/2024	03/12/2024	04/12/2024	05/12/2024	06/12/2024
FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
CHICCHE DI PATATE AL POMODORO	STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA	POLENTA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA
FRITTATA	FORMAGGIO	SPEZZATINO DI MAIALE	PESCE IN UMIDO	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	CAVOLFIORI GRATINATI	CAROTE AGLI AROMI	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
09/12/2024	10/12/2024	11/12/2024	12/12/2024	13/12/2024
FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA AL PESTO INVERNALE	RISO IN BIANCO CON	PATATE AGLI AROMI	PASTA DA COOP. SOC. ALLA PIZZAIOLA	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI
MERLUZZO PANATO	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO	POLLO AL FORNO	ROTOLO DI FRITTATA	PIZZA MARGHERITA
CAROTE ALL'OLIO	ZUCCA AL FORNO	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
16/12/2024	17/12/2024	18/12/2024	19/12/2024	20/12/2024
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	PANDORO	FRUTTA
RISO PESCATO AL POMODORO	PASTA AI FORMAGGI	LASAGNE GOCCIA D'ORO	PURE' DI PATATE	PASSATELLI IN BRODO
STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	UOVA STRAPAZZATE	PISELLI TRIFOLATI	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA	PESCE GRATINATO
CAVOLFIORI ALL'OLIO	BIETE ALL'OLIO	---	CAROTE AGLI AROMI	BROCCOLI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA



这是国语 **Che cosa c'è scritto?**

Beh, che questo è il mandarino! Si chiama proprio come il piccolo frutto arancione, ma è una lingua parlata in Cina



LUNEDI 06/01/2025	MARTEDI 07/01/2025	MERCOLEDI 08/01/2025	GIOVEDI 09/01/2025	VENERDI 10/01/2025
	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA E FAGIOLI ALLA PIACENTINA	POLENTA	PASTA DA COOP. SOC. ALL'ORTOLANA
	MERLUZZO PANATO	FORMAGGIO	SALSICCIA AL SUGO	SOFFICETTI AL FORMAGGIO
	FAGIOLINI ALL'OLIO	---	BIETE GRATINATE	CAROTE AGLI AROMI
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 13/01/2025	MARTEDI 14/01/2025	MERCOLEDI 15/01/2025	GIOVEDI 16/01/2025	VENERDI 17/01/2025
YOGURT	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
CREMA DI VERDURE	PASTA DA COOP. SOC. AL RAGU' DI MANZO	RISO IN BIANCO CON	PATATE AGLI AROMI	PASTA AL TONNO
PIZZA MARGHERITA	FARINATA DI CECI	BOCCONCINI DI PESCE IN UMIDO	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	CROCCHETTE DI RICOTTA
---	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 20/01/2025	MARTEDI 21/01/2025	MERCOLEDI 22/01/2025	GIOVEDI 23/01/2025	VENERDI 24/01/2025
FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA
PASTA ALL'OLIO E GRANA	CREMA DI LEGUMI	POLENTA	SPATZLE COLORATI ALLA SALVIA	COUS COUS ALLE VERDURE CON
UOVA STRAPAZZATE	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	SPEZZATINO DI MANZO	RICOTTA	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO
BROCCOLI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	BIETE GRATINATE	---	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 27/01/2025	MARTEDI 28/01/2025	MERCOLEDI 29/01/2025	GIOVEDI 30/01/2025	VENERDI 31/01/2025
FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
PASTINA IN BRODO	GNOCCHI ALLA ROMANA	CHICCHE DI PATATE AL RAGU' DI MANZO	PASTA AI FORMAGGI	RISOTTO ALLA PARMIGIANA
STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	PISELLI IN UMIDO	FORMAGGIO	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO	UOVA STRAPAZZATE
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	---	CAROTE AGLI AROMI	SPINACI GRATINATI
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA



Se son broccoli fioriranno!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



FEBBRAIO

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
03/02/2025	04/02/2025	05/02/2025	06/02/2025	07/02/2025
FRUTTA	DESSERT ALLO YOGURT LOCALE	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
RISI E BISI	PATATE AGLI AROMI	PASTA DA COOP. SOC. ALLA PIZZAIOLA	CREMA DI CAROTE CON MIGLIO	PASTA AL TONNO
FORMAGGIO	STRACCETTI DI CARNE AVICOLA	PESCE GRATINATO	PIZZA MARGHERITA	BURGER VEGETALE
CAROTE AGLI AROMI	BIETE ALL'OLIO	ZUCCA AL FORNO	---	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
10/02/2025	11/02/2025	12/02/2025	13/02/2025	14/02/2025
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOCE CASALINGO
PASTA DA COOP. SOC. AL PESTO INVERNALE (BROCCOLI)	RISO IN BIANCO CON	SPATZLE BIANCHI ALLA SALVIA	POLENTA	PAZIELLE ALLA PIZZAIOLA
MERLUZZO PANATO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PISELLI IN UMIDO	SPEZZATINO DI MANZO	PRALINE DI FORMAGGIO COLORATE
FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	---	BIETE GRATINATE	BROCCOLI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
17/02/2025	18/02/2025	19/02/2025	20/02/2025	21/02/2025
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA
PASTA ALL'OLIO E GRANA	RISOTTO AL POMODORO	PASTINA IN BRODO	PURE' DI PATATE	TRE CEREALI ALL'ORTOLANA
ROTOLO DI FRITTATA	MERLUZZO PANATO	STRUDEL RICOTTA E SPINACI	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA (TACCHINO)	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA
CAPPUCCI BRASATI	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAVOLFIORI GRATINATI	CAROTE TRIFOLATE	SPINACI GRATINATI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA CON MAIS	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
24/02/2025	25/02/2025	26/02/2025	27/02/2025	28/02/2025
YOGURT	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA DA COOP. SOC. AL RAGU' DI MANZO	COUS COUS ALLE VERDURE CON	CREMA DI LEGUMI	PASTA ALLA MEDITERRANEA	STRANGOLAPRETI BURRO E SALVIA
FORMAGGIO	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA	POLPETTINE DI TROTA	FAGIOLI CANNELLINI IN UMIDO
CAROTE AGLI AROMI	BROCCOLI ALL'OLIO	---	BIETE GRATINATE	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA



Potere della bietola vieni a me!

Eh già, perché ciò che noi mangiamo di questo ortaggio ricco di vitamina C, ferro, fosforo e magnesio è l'infiorescenza della pianta non ancora matura.



MARZO

Menu scuole A.S. 2024-2025 CONVENZIONALE

LUNEDI 03/03/2025	MARTEDI 04/03/2025	MERCOLEDI 05/03/2025	GIOVEDI 06/03/2025	VENERDI 07/03/2025
			FRUTTA	DESSERT ALLO YOGURT LOCALE
			PASTA ALL'OLIO E GRANA	RISOTTO ROSA
			BURGER VEGETALE	CROCCHETTE DI RICOTTA
			FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE TRIFOLATE
			VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 10/03/2025	MARTEDI 11/03/2025	MERCOLEDI 12/03/2025	GIOVEDI 13/03/2025	VENERDI 14/03/2025
FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA
PASTA AI FORMAGGI	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	PATATE AGLI AROMI	PASTA DA COOP. SOC. AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO
PISELLI IN UMIDO	PIZZA MARGHERITA	ARROSTO DI MAIALE	BOCCONCINI DI PESCE AL FORNO	FRITTATA
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	SPINACI ALL'OLIO	CAROTE ALL'OLIO	CAVOLFIORI GRATINATI
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 17/03/2025	MARTEDI 18/03/2025	MERCOLEDI 19/03/2025	GIOVEDI 20/03/2025	VENERDI 21/03/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA
POLENTA	PASTA ALL'OLIO E GRANA	CHICCHE DI PATATE AL POMODORO	RISOTTO PRIMAVERA (CAROTE, PISELLI)	PASTA AL TONNO
SALSICCIA AL SUGO	COTOLETTA DI CARNE AVICOLA	PLATESSA ALLA MUGNAIA	FRITTATA CONTADINA	FORMAGGIO
BIETE GRATINATE	ZUCCA AL FORNO	CAROTE TRIFOLATE	BROCCOLI ALL'OLIO	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA
LUNEDI 24/03/2025	MARTEDI 25/03/2025	MERCOLEDI 26/03/2025	GIOVEDI 27/03/2025	VENERDI 28/03/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA
RISO PESCATO AL POMODORO	PASTA DA COOP. SOC. AL RAGU' DELL'AIA	GNOCCHI ALLA ROMANA	POLENTA	PASTA AL POMODORO
ROTOLO DI FRITTATA	PISELLI TRIFOLATI	FORMAGGIO	SPEZZATINO DI MANZO	SFORMATO DI PESCE
CAVOLFIORI PASTICCIATI	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	SPINACI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDI 31/03/2025				
YOGURT				
PASTA ALL'OLIO E GRANA				
MERLUZZO PANATO				
CAROTE TRIFOLATE				
VERDURA FRESCA				

Vèstiti a cipolla!

Lo ripetono spesso le mamme per non farci ammalare. Ma non sono le uniche ad apprezzare i suoi strati concentrici: gli antichi Egizi li consideravano simbolo di vita eterna.





MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
01/04/2025	02/04/2025	03/04/2025	04/04/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PURE' DI PATATE	CREMA DI VERDURE CON CROSTINI	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCA	GNOCCHI ALLA ROMANA
POLPETTONE DI CARNE AVICOLA (TACCHINO)	PIZZA MARGHERITA	COTOLETTA DI MAIALE	LEGUMI IN UMIDO
FAGIOLINI ALL'OLIO	---	BIETE ALL'OLIO	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
07/04/2025	08/04/2025	09/04/2025	10/04/2025	11/04/2025
FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA	FRUTTA
CHICCHE DI PATATE AI FORMAGGI	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	PASTA DA COOP. SOC. AL POMODORO	PASTINA IN BRODO	RISO IN BIANCO CON
UOVA STRAPAZZATE	LENTICCHIE IN UMIDO	PESCE IN CROSTA DI PATATE	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO
BIETE ALL'OLIO	---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	CAVOLFIORI GRATINATI
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
14/04/2025	15/04/2025	16/04/2025	17/04/2025	18/04/2025
FRUTTA	FRUTTA	COLOMBA	FRUTTA	
CREMA DI PORRI	STRANGOLARPETI BURRO E SALVIA	PATATE AGLI AROMI	PASTA ALL'OLIO E GRANA	
PIZZA MARGHERITA	FORMAGGIO	SCALOPPINA DI CARNE AVICOLA	BURGER VEGETALE	
----	---	CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
21/04/2025	22/04/2025	23/04/2025	24/04/2025	25/04/2025

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI
28/04/2025	29/04/2025	30/04/2025
FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO
PASTA DA COOP. SOC. AL TONNO	GNOCCHI ALLA ROMANA	LASAGNE ALLA BOLOGNESE
PISELLI TRIFOLATI	PROSCIUTTO COTTO	FORMAGGIO
---	FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON MAIS	VERDURA FRESCA



Li vuoi quei kiwi?

Eh sì, perché ci sono due tipi di kiwi: uno è il frutto ricco di potassio che tutti conosciamo, l'altro un tenero volatile neozelandese.



			GIOVEDÌ 01/05/2025	VENERDÌ 02/05/2025
LUNEDÌ 05/05/2025	MARTEDÌ 06/05/2025	MERCOLEDÌ 07/05/2025	GIOVEDÌ 08/05/2025	VENERDÌ 09/05/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	BUDINO	FRUTTA
---	PATATE AGLI AROMI	PASTA AL PESTO SICILIANO	PASTA DA COOP. SOC. AL RAGU' DI MANZO	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE
PIZZA MARGHERITA P.U.	ARROSTO DI MAIALE	FRITTATA	LENTICCHIE IN UMIDO	POLPETTINE DI TROTA
FAGIOLINI ALL'OLIO	ZUCCHINE TRIFOLATE	BIETE GRATINATE	---	CAROTE AGLI AROMI
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDÌ 12/05/2025	MARTEDÌ 13/05/2025	MERCOLEDÌ 14/05/2025	GIOVEDÌ 15/05/2025	VENERDÌ 16/05/2025
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOCE CASALINGO
INSALATA DI RISO	PASTA ALL'OLIO E GRANA	COUS COUS ALLE VERDURE CON	PASTINA IN BRODO	GNOCCHI VEGETALI AL POMODORO
MERLUZZO PANATO	FARINATA DI CECI CON SALSIA	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	COTOLETTA DI MAIALE	FORMAGGIO
CAROTE TRIFOLATE	MELANZANE AL FUNGHETTO	POMODORI GRATINATI	ZUCCHINE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO
VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA
LUNEDÌ 19/05/2025	MARTEDÌ 20/05/2025	MERCOLEDÌ 21/05/2025	GIOVEDÌ 22/05/2025	VENERDÌ 23/05/2025
MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
LASAGNE GOCCIA D'ORO	PURE' DI PATATE	PASTA DA COOP. SOC. AL POMODORO	RISOTTO ALLA CREMA DI ZUCCHINE	PASTA AL PESTO ESTIVO
PISELLI TRIFOLATI	POLPETTONE DI CARNE AVICOLA (TACCHINO)	ROTOLO DI FRITTATA	STRUDEL PROSCIUTTO E FORMAGGIO	PESCE GRATINATO
---	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	ZUCCHINE TRIFOLATE	SPINACI GRATINATI
VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA
LUNEDÌ 26/05/2025	MARTEDÌ 27/05/2025	MERCOLEDÌ 28/05/2025	GIOVEDÌ 29/05/2025	VENERDÌ 30/05/2025
FRUTTA	DOLCE CASALINGO	FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA
PASTA ALL'OLIO E GRANA	RISO IN BIANCO CON	---	PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO	SPATZLE ARANCIONI ALLA SALVIA
POLPETTINE DI TROTA	BOCCONCINI DI CARNE AVICOLA	PIZZA MARGHERITA P.U.	HAMBURGER DI MANZO	RICOTTA
FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	PEPERONATA	SALSA DI POMODORO ROSSA	---
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA

**Eva dava l'uva ad Ava, Ava dava uova ad Eva,
ora Eva è priva d'uva, mentre Ava è priva d'uova.**

Prova a ripeterlo per tre volte di fila, e se non riesci mangia un uovo: aiuta a migliorare la memoria!





LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
02/06/2025	03/06/2025	04/06/2025	05/06/2025	06/06/2025
	DESSERT ALLO YOGURT LOCALE	FRUTTA	MOUSSE DI FRUTTA	FRUTTA
	COUS COUS ALLE VERDURE CON	LASAGNE ALLA BOLOGNESE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE
	BOCCONCINI DI PESCE IN UMIDO	FORMAGGIO	ROTOLO DI FRITTATA	BURGER VEGETALE
	SPINACI GRATINATI	---	CAROTE TRIFOLATE	FAGIOLINI ALL'OLIO
	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	VERDURA FRESCA CON PEZZI DI FRUTTA	VERDURA FRESCA
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	
09/06/2025	10/06/2025	11/06/2025	12/06/2025	
FRUTTA	FRUTTA	FRUTTA	DOLCE CASALINGO	
PASTA ALLA SICILIANA	RISO IN BIANCO CON	PASTA AL PESTO ESTIVO	---	
PROSCIUTTO DI TACCHINO	POLPETTE DI LEGUMI AL SUGO	MERLUZZO PANATO	PIZZA FARCITA	
ZUCCHINE GRATINATE	FAGIOLINI ALL'OLIO	CAROTE AGLI AROMI	VERDURA COTTA	
VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA	VERDURA FRESCA MISTA	

È ora di spiegare la rava e la fava.

Ma anche i ceci, le lenticchie, i fagioli, i piselli, la soia, le cicerchie e i lupini!
 Perché i legumi sono tantissimi (questi sono solo i principali) e sono un'ottima alternativa alla carne.

